

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

(ДГТУ)

Кафедра «Теория и практика физической культуры и спорта»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ЭКЗАМЕНУ ПО КУРСУ**

**«Теория и методика избранного вида спорта»**

(для студентов заочной, заочной сокращенной форм обучения)

Составитель: доцент кафедры «ТиПФКиС» Агафонов С.В.

Ростов-на-Дону

2019

ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ

1. Определение понятий «общая» и «специальная» психологическая подготовка.

2. Современные методы психологической подготовки и коррекции: педагогические методы, методы психорегуляции, саморегуляции и идеомоторика.

3. Тактическая подготовка.

4. Факторы, влияющие на тактику соревновательной деятельности.

5. Средства и методы овладения тактическими действиями.

6. Классификация прогнозов: краткосрочный, среднесрочный, долгосрочный и их характер.

7. Педагогические характеристики (уровень физической, технической, тактической, психологической подготовленности).

8. Медико-биологические характеристики функциональных возможностей организма.

9. Современные методы научного прогнозирования.

10. Уровень специальной физической подготовленности.

11. Ведущие для данного вида спорта физические качества.

12.Уровень технической подготовленности.

13. Устойчивость спортивной техники при действии сбивающих факторов, уровень тактической подготовленности.